Techniques de lavage écologique

Laver la vaisselle pour nous Français, que ce soit à la main ou au lave-vaisselle, nécessite forcément de l'eau et un produit détergent chimique. Ces produits engendrent malheureusement des pollutions de l'eau, qu'il faut traiter pour la rendre à nouveau potable. D'autre part, l'eau étant une ressource de plus en plus rare à l'échelle de la planète, il devient important de ne pas la gaspiller.

Nous avons rencontré, dans des villages isolés au Népal et en Inde, des techniques de lavage alternatives qui permettent de se passer de produits chimiques et d'utiliser un minimum d'eau. De quoi s'inspirer pour changer nos habitudes !

Lavage au sable

A Jagan Ki Dhani, dans le désert indien du Rajasthan, c'est le sable qui est utilisé pour faire la vaisselle. Car du sable, il y en a partout, et qu'il s'avère être un détachant très efficace.

• Mouiller la vaisselle avec un peu d'eau.

• Frotter avec du sable humide, jusqu'à ce que les taches les plus tenaces disparaissent.

• Pour finir, frotter avec du sable propre et sec, jusqu'à ce que la vaisselle soit sèche.

L'action mécanique du sable sur la vaisselle **suffit pour dégraisser** les plats et décoller les résidus.

Le besoin d'eau est réduit ici au minimum puisqu'il n'y a pas besoin de rinçage.

Lavage à la cendre

Dans le village de Santar au Népal, la vaisselle se fait à la cendre.

• Prendre un peu de paille en guise d'éponge.

• Dans un bol, prélever de la cendre du foyer qui a servi à préparer le repas, y ajouter un peu d'eau.

• Prendre une bonne dose de cendre mouillée, et frotter les plats avec la paille.

• Rincer les ustensiles un par un, en réutilisant l'eau de rinçage au maximum.

Pourquoi de la cendre ? Parce qu'elle contient de la **potasse** qui est un **puissant dégraissant**.

Adaptations possibles

1. L'expérience du lavage au sable nous montre qu'il est possible de faire la vaisselle sans utiliser de produit détergent, et même presque sans eau. Le simple fait de frotter suffit. Et pour cela, on peut **remplacer le sable par de l'argile**. Si la terre est humide, il y a besoin de rincer la vaisselle à l'eau.

2. Si le fait d'utiliser directement de la cendre vous rebute, pourquoi ne pas **fabriquer vous-même votre produit vaisselle à partir de la cendre** ? Le principe est simple, il s'agit d'en extraire l'agent dégraissant, la potasse, en suivant le procédé décrit dans l'encadré.

Un détergent à la cendre

Vous pouvez fabriquer vous-même un détergent liquide naturel, à base de cendre:

• Remplir la moitié d'un seau de **cendre blanche** tamisée.
• Ajouter de l'**eau bouillante** pour remplir le seau, et **laisser reposer 24h**.
• **Filtrer** le liquide à travers un tissu ou des feuilles d'essuie-tout.

Vous pouvez même utiliser ce liquide dans le bac à lessive de votre machine à **laver le linge**, avec une cuillère de **bicarbonate de soude** pour éviter que le linge ne grisaille, et un peu de **vinaigre blanc** en guise d'assouplissant.

Economies d'eau

Faire la vaisselle à la main peut consommer jusqu'à 50L d'eau si on laisse couler l'eau du robinet ! Il est possible de réduire cette consommation à 5 ou 6L pour 4 couverts en suivant ces quelques conseils:

• Faire la vaisselle **dès que possible**, quand les résidus ne sont pas encore secs.

• Utiliser **2 bacs**: un pour faire tremper la vaisselle sale et décoller les résidus, l'autre pour la rincer.

• **Commencer par ce qui est le moins sale** pour ne pas avoir à changer d'eau trop souvent.

• **Recycler l'eau de rinçage** dans le premier bac quand vous devez changer l'eau.

A la main ou au lave-vaisselle ?

Suivant le modèle, un lave-vaisselle consomme 10 à 18L d'eau, ce qui est à peu près équivalent à une vaisselle à la main, à condition d'éviter les gaspillages.

Par contre, le lave-vaisselle utilise des **produits détergents plus agressifs** que les produits vaisselle courants. Ils sont donc plus nuisibles pour l'environnement.

Enfin, la fabrication et l'élimination en fin de vie d'un lave-vaisselle engendrent des **consommations d'énergies et de ressources non renouvelables.**

alimentaires.

contact : aumalugui@gmail.com

SHOUT
SHARE
IT